İLETİŞİM VAR, SORUN YOK

Duygu, düşünce ve bilgilerimizi başkalarıyla paylaşmaya iletişim denir.

Ailemizle, öğretmenimizle ve arkadaşlarımızla her gün iletişim kurarız.

Sözlü İletişim

Duygu ve düşüncelerimizi konuşarak ve sözcükleri kullanarak anlatmamıza sözlü iletişim denir.

Örnek:

- Arkadaşımızla konuşmak
- Öğretmenimize soru sormak
- Bir arkadaşımıza teşekkür etmek
- Duygularımızı konuşarak anlatmak

Sözsüz İletişim

Sözcük kullanmadan jest, mimik, bakış ve beden hareketlerimizle kendimizi anlatmamıza sözsüz iletişim denir.

Örnek:

- El sallamak
- Gülümsemek
- Başparmağımızı kaldırmak
- Başımızı sallayarak onaylamak
- Yüz ifademizle üzgün olduğumuzu göstermek

!!! Etkili iletişim kurabilmek için karşımızdaki kişiyi dikkatle dinlemeliyiz.

Dinlerken;

- Konuşan kişiye yöneliriz.
- Onunla göz teması kurarız.
- Sözünü kesmeden dinleriz.
- Başka şeylerle ilgilenmeyiz.
- Konuşmasını bitirmesini bekleriz.
- Anlamadığımız bir şey olduğunda uygun şekilde soru sorarız.

- Konuşurken Nelere Dikkat Edelim?
- Duygu ve düşüncelerimizi açık ve anlaşılır şekilde ifade etmeliyiz.
- Uygun bir ses tonu kullanmalıyız.
- Bağırmadan konuşmalıyız.
- Nazik ve saygılı ifadeler kullanmalıyız.
- Karşımızdaki kişinin duygu ve düşüncelerine saygı göstermeliyiz.
- Sınıfta konuşmak istediğimizde söz istemeliyiz.

UNUTMAYALIM!

- İyi iletişim kurmak için hem konuşmayı hem de dinlemeyi bilmeliyiz.
- Konuşan kişinin sözünü kesmemeliyiz.
- Duygu ve düşüncelerimizi nazik ve anlaşılır bir şekilde ifade etmeliyiz.
- Jest ve mimiklerimiz de iletişimin bir parçasıdır.
- Öğretmenimizin ve arkadaşlarımızın düşüncelerine saygı göstermeliyiz.
- İyi iletişim kurmak, birbirimizi daha iyi anlamamıza ve sorunlarımızı çözmemize yardımcı olur.