

GÜÇLÜ VE GELİŞİME AÇIK ALANLARIMIZ

Her insanın ilgi duyduğu ve yetenekli olduğu alanlar farklıdır. İlgi ve yeteneklerimizi tanımak, güçlü ve gelişime açık alanlarımızı fark etmemizi sağlar.

İlgi: Bir konuya veya etkinliğe karşı duyduğumuz merak ve istektir.

Yetenek: Bir işi öğrenebilme, yapabilme ve geliştirebilme becerimizdir.

Bilim, teknoloji, spor, müzik, resim, tiyatro, dans gibi birçok farklı alana ilgi duyabilir ve bu alanlarda yetenekli olabiliriz.

GÜÇLÜ ALANLARIMIZ

Başarılı olduğumuz, iyi yapabildiğimiz ve yetenekli olduğumuz alanlara **güçlü alanlarımız** denir.

Örneğin;

- Matematik problemlerini kolayca çözmek,
- Güzel resim yapmak,
- Bir spor dalında başarılı olmak,
- Güzel şarkı söylemek,
- Araştırma yapmayı sevmek,
- İnsanlarla iyi iletişim kurmak güçlü alanlarımızdan bazıları olabilir.

Güçlü olduğumuz alanları fark etmeli ve bu alanlarda kendimizi geliştirmeye devam etmeliyiz.

GELİŞİME AÇIK ALANLARIMIZ

Henüz istediğimiz kadar başarılı olmadığımız ancak çalışarak daha iyi olabileceğimiz alanlara **gelişime açık alanlarımız** denir.

Örneğin;

- Topluluk önünde daha rahat konuşmak,
- Daha düzenli çalışmak,
- Bir spor dalında kendimizi geliştirmek,
- Daha güzel resim yapmak,
- Bir müzik aleti çalmayı öğrenmek gelişime açık alanlarımızdan bazıları olabilir.

Gelişime açık olduğumuz alanlarda çalışarak, deneyerek, sabırlı olarak ve gerektiğinde yardım alarak kendimizi geliştirebiliriz.

KENDİMİZİ NASIL DAHA İYİ TANIRIZ?

Güçlü ve gelişime açık alanlarımızı belirlerken;

- İlgili duyduğumuz etkinlikleri düşünürüz.
- Neleri iyi yaptığımızı değerlendiririz.
- Kendimizi farklı alanlarda deneriz.
- Ailemizin ve öğretmenlerimizin görüşlerinden yararlanırız.
- Kendimizi başkalarıyla değil, kendi gelişimimizle karşılaştırırız.

UNUTMAYALIM!

- Herkesin güçlü ve gelişime açık alanları vardır.
- Her insanın ilgi ve yetenekleri aynı olmak zorunda değildir.
- Güçlü olduğumuz alanları geliştirmeye devam etmeliyiz.
- Gelişime açık olmak başarısız olmak demek değildir.
- Çalışarak ve sabrederek birçok alanda kendimizi geliştirebiliriz.
- Kendimizi tanımak, doğru hedefler belirlememize yardımcı olur.